

## Kalendarz imprez sportowo-rekreacyjnych „Wakacje z MOSiR-em 2018”

### 1. TURNIEJ STREETBALL

Turniejów koszykówki ulicznej przeznaczony dla dzieci i młodzieży, który odbędzie się na boiskach mieszczących się na Torze Łyżwiarsko-Wrotkarskim „Kalbar” przy ul. Agrykola. Zespół składa się z 3 zawodników / zawodniczek.  
Zgłoszenia na 15 minut przed rozpoczęciem turnieju.

04.07.2018 r. /środa/ godz. 11<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

### 2. TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

Dwa turnieje tenisa stołowego dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych, które odbędą się na hali lodowiska MOSiR przy ul. Karowa 1.  
Zgłoszenia na 15 minut przed rozpoczęciem turnieju.

18.07.2018 r. /środa/ godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

08.08.2018 r. /środa/ godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

### 3. SOCCER CUP

Dwa turnieje piłki nożnej dla dzieci i młodzieży z elbląskich szkół podstawowych i gimnazjów rozgrywanych na Orliku przy Szkole Podstawowej nr 4 przy ul. Mickiewicza. Zespół składa się z 5 zawodników i bramkarza oraz maksymalnie 3 zawodników rezerwowych. W każdym z dwóch turniejów prowadzona jest odrębna klasyfikacja.  
Zgłoszenia na 15 minut przed rozpoczęciem turnieju.

#### Miejsce i termin

„Orlik” przy Szkole Podstawowej nr 4 w Elblągu ul. Mickiewicza 41

27.07.2018 r. /piątek/                      godz. 10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

17.08.2018 r. /piątek/

godz. 10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

#### 4. RODZINNY FESTYN WAKACYJNY

Festyn sportowy zarówno dla najmłodszych mieszkańców Elbląga jak i całych rodzin. W programie gry i zabawy, konkursy, konkurencje sportowe. Festyn odbędzie się na torze łyżwiarsko-wrotkarskim „Kalbar” przy ul. Agrykola.

08.07.2018 r. /niedziela/ godz. 11<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

25.08.2019 r. /sobota/ godz. 11<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

#### 5. WAKACJE Z ZUMBĄ DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Zajęcia z instruktorem zumbą, podczas których każdy będzie mógł spróbować swoich sił w tej odmianie tańca. Latynoska muzyka porwie uczestników zajęć do wspólnej zabawy. Zumba to także doskonały sposób na zgubienie nadwagi czy modelowanie sylwetki. Godzinne zajęcia poprowadzi instruktor Marcin Wierzbicki. Wakacje z Zumbą odbędzie się na torze łyżwiarsko-wrotkarskim „Kalbar” przy ul. Agrykola.

08.07.2018 r. /niedziela/ godz. 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

25.08.2018 r. /sobota/ godz. 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

#### 6. TURNIEJE PIŁKI SIATKOWEJ PLAŻOWEJ

**Puchar Prezydenta Elbląga** 22.07.2018 r. /niedziela/ godz. 9<sup>00</sup>

Boisko przy Tawernie Tortuga – Bulwar Zygmunta Augusta.

**Puchar Dyrektora MOSiR** 12.08.2018 r. /niedziela/ godz. 9<sup>00</sup>

Boisko przy Tawernie Tortuga – Bulwar Zygmunta Augusta.

W turniejach mogą brać udział zespoły 2 osobowe w wieku 16 lat i starsi.

#### 7. ROWEROWY TOR PRZESZKÓD

Hala lodowiska MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu

Termin: od 17.07.2018 r. do 31.08.2018 r.

[www.mosir.elblag.eu](http://www.mosir.elblag.eu) *dobra strona sportu i rekreacji*

Rowerowy tor przeszkód to miejsce doskonalenia umiejętności jazdy na jednośladzie dla każdego rowerzysty. Trening jazdy odbywa się na specjalnych stacjach (zadaniach) sprawnościowych. Specjalny tor przeszkód pozwala na trening precyzyjnej i bezpiecznej jazdy. Do dyspozycji dzieci i młodzieży będzie tor składający się z kilku elementów takich jak: równoważnia, tarka, ósemka, korytarz z desek, slalom z ograniczeniem, pochylnia czy rynna. Tor przeszkód pozwala sprawdzić swoje umiejętności jazdy na rowerze. Rowerowy tor przeszkód będzie do dyspozycji dzieci i młodzieży od poniedziałku do piątku w godz. 9<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>. Jazda na torze odbywa się na własnym rowerze.

## 8. WYCIECZKI ROWEROWE

**08.07.2018 r. /niedziela/ godz. 10:00 Wycieczka rowerowa - Przezmark.** Start o godzinie 10<sup>00</sup> z Ronda Kaliningrad. Dystans 18 km. Zakończenie wycieczki w Parku Bażantarnia. Czas trwania wycieczki około 3 godzin (10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>).

**29.07.2018 r. /niedziela/ godz. 10:00 Wycieczka rowerowa - Nowe Pole.** Start o godzinie 10<sup>00</sup> z Ronda Kaliningrad. Dystans 12 km. Zakończenie wycieczki przy Kumieli na al. Grunwaldzkiej. Czas trwania wycieczki około 3 godzin (10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>).

**19.08.2018 r. /niedziela/ godz. 10:00 wycieczka rowerowa - Żuławskie ciekawostki.** Start o godzinie 10.00 z Placu Katedralnego. Dystans 23 km. Zakończenie wycieczki przy skrzyżowaniu Żuławskiej i Warszawskiej. Czas trwania wycieczki około 3 godzin (10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>).

## 9. STREFA GIER i ZABAW

Hala lodowiska MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu

Termin: od 17.07.2018 r. do 31.08.2018 r.

Zajęcia dla dzieci i młodzieży odbywać się będą przez cały okres wakacji, od poniedziałku do piątku w godz. 9<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> z wyłączeniem terminów przeznaczonych na turnieje. Uczestnicy zajęć do dyspozycji będą mieli: stoły do cymbergaja, stoły do piłkarzyków, trampoliny, mini boisko do piłki nożnej, stoły do tenisa stołowego oraz boisko do mini koszykówki.

# Udział we wszystkich zajęciach jest

## - BEZPŁATNY -

### Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu

Dział organizacji imprez - tel. (55) 625 63 06

Sekretariat - tel. (55) 625 63 00

e-mail: imprezy@mosir.elblag.eu

### Współorganizatorzy

Departament Edukacji i Sportu UM w Elblągu, Elbląski Szkolny Związek Sportowy, JUMP Fitness.

## ZGŁOSZENIA DO IMPREZ SPORTOWO - REKREACYJNYCH

Zgłoszenia do turniejów tenisa stołowego, streetball, turnieju piłki nożnej oraz wycieczek rowerowych – na 15 minut przed rozpoczęciem.

Zgłoszenia do turnieju o **Pucharu Prezydenta Elbląga w Piłce Siatkowej Plażowej** przyjmowane są do czwartku, 19 lipca, do godz. 23:59 na adres imprezy@mosir.elblag.eu. W treści maila należy podać nazwę zespołu, skład drużyny (imię i nazwisko zawodników) oraz numer kontaktowy do kapitana zespołu. Ilość zespołów jest ograniczona, a o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. W zawodach mogą uczestniczyć dwuosobowe zespoły składające się z zawodników którzy ukończyli minimum 16 lat W. Udział w zawodach jest bezpłatny.

Zgłoszenia do turnieju o **Pucharu Dyrektora MOSiR Elbląg w Piłce Siatkowej Plażowej** przyjmowane są do czwartku, 9 sierpnia, do godz. 23:59 na adres imprezy@mosir.elblag.eu. W treści maila należy podać nazwę zespołu, skład drużyny (imię i nazwisko zawodników) oraz numer kontaktowy do kapitana zespołu. Ilość zespołów jest ograniczona, a o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. W zawodach mogą uczestniczyć dwuosobowe zespoły składające się z zawodników którzy ukończyli minimum 16 lat W. Udział w zawodach jest bezpłatny.