

FERIE z MOSiR-em 2019

„FERIE NA SPORTOWO - BEZPIECZNIE I ZDROWO”



Ferie zimowe zbliżają się coraz większymi krokami i w naszym województwie potrwać od 21 stycznia do 3 lutego. I właśnie na dni wolne od szkoły Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował dla dzieci i młodzieży szereg bezpłatnych zajęć i atrakcji sportowych. Każdego dnia ferii, na obiektach sportowych MOSiR, odbywać się będą zajęcia i zwozy sportowe.

Jak co roku MOSiR zaprasza dzieci i młodzież szkolną na dwutygodniowy bezpłatny cykl zajęć sportowych w Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135. Zajęcia odbywać się będą w dni powszednie od godz. 8:30 do 14:30. W czasie zajęć spróbować będzie można swoich sił w piłce nożnej, siatkowej, ręcznej, tenisie stołowym, a także karate i judo. Natomiast w drugim tygodniu ferii rozegrane zostaną turnieje we wspomnianych wcześniej dyscyplinach. Nowością są warsztaty freestyle podczas których uczestnicy odbędą wyprawę do świata żonglerki piłką.

Kolejnym punktem programu ferii z MOSiR-em będą zajęcia na Krytej Pływalni przy ul. Robotniczej, gdzie w godz. 10:00-12:15 na najmłodszych czekają zajęcia rekreacyjne oraz siatkówka i koszykówka w wodzie. Na krtej pływalni odbędą się także zajęcia ze strzelectwa sportowego. Na miłośników sportów zimowych czekają natomiast kryte lodowisko „Helena” oraz tor łyżwiarski „Kalbar”. Z zajęć

www.mosir.elblag.eu *dobra strona sportu i rekreacji*

na lodowisku można skorzystać codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 12:00-12:50 oraz 13:00-13:50 jazda dowolna dla dzieci i młodzieży. Natomiast z toru łyżwiarskiego „Kalbar” korzystać będzie można w godzinach 12:30-14:00.

Szczegółowy program zajęć organizowanych pod nazwą „Ferie na sportowo - bezpiecznie i zdrowo”, można znaleźć na stronie MOSiR-u w zakładce **Ferie z MOSiR-em 2019**.

Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68

21.01.2019 r. /poniedziałek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

22.01.2019 r. /wtorek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

23.01.2019 r. /środa/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

24.01.2019 r. /czwartek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

25.01.2019 r. /piątek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

28.01.2019 r. /poniedziałek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

29.01.2019 r. /wtorek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

30.01.2019 r. /środa/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

31.01.2019 r. /czwartek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

01.02.2019 r. /piątek/

- 10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

Strzelnica Krytej Pływalni MOSiR ul. Robotnicza 68

21.01.2019 r. /poniedziałek/

- 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej

23.01.2019 r. /środa/

- 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej

28.01.2019 r. /poniedziałek/

- 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej

30.01.2019 r. /środa/

- 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej

Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1

21.01.2019 r. /poniedziałek/

- 12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

22.01.2019 r. /wtorek/

- 12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

23.01.2019 r. /środa/

- 11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia taneczne ZUMBA - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

24.01.2019 r. /czwartek/

- 12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

25.01.2019 r. /piątek/

- 11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia taneczne ZUMBA - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

28.01.2019 r. /poniedziałek/

- 12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

29.01.2019 r. /wtorek/

- 12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

30.01.2019 r. /środa/

- 11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia taneczne ZUMBA - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

31.01.2019 r. /czwartek/

- 12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness
12⁰⁰ – 12⁵⁰ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci
13⁰⁰ – 13⁵⁰ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

01.02.2019 r. /piątek/

- 11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia taneczne ZUMBA - sala fitness
12⁰⁰ – 13⁵⁰ Muzyczne zakończenie Ferii Zimowych z DJ Szupix - zabawa na lodzie przy muzyce dla dzieci i młodzieży

Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8

21.01.2019 r. /poniedziałek/

- 12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

22.01.2019 r. /wtorek/

- 12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

23.01.2019 r. /środa/

- 12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

24.01.2019 r. /czwartek/

- 12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

25.01.2019 r. /piątek/

- 12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

28.01.2019 r. /poniedziałek/

- 12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

29.01.2019 r. /wtorek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

30.01.2019 r. /środa/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

31.01.2019 r. /czwartek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

01.02.2019 r. /piątek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Las Miejski Bażantarnia

26.01.2019 r. /sobota/

10⁰⁰ – 12⁰⁰ Wycieczka rowerowa „Zimowa Bażantarnia” oraz Snowbike - zajęcia z bezpiecznej jazdy rowerem po śniegu. Po zakończeniu zajęć wspólne ognisko dla uczestników.

Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135

21.01.2019 r. /poniedziałek/

8³⁰ – 10⁰⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9³⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu karate z Elbląskim Klubem Karate
11⁰⁰ – 13⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z EKS Start Elbląg
13⁰⁰ – 14³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
14³⁰ - 16⁰⁰ Zajęcia Freestyle football - pokaz i nauczanie sztuczek technicznych

22.01.2019 r. /wtorek/

8³⁰ – 10⁰⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Concordią Elbląg
11⁰⁰ – 13⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe judo z Tomitą – sala sportów walki/płyta boiska
13⁰⁰ – 14³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
14³⁰ - 16⁰⁰ Zajęcia Freestyle football - pokaz i nauczanie sztuczek technicznych

23.01.2019 r. /środa/

8³⁰ – 10⁰⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9³⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu karate z Elbląskim Klubem Karate
10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia sportowe ze squasha
11⁰⁰ – 13⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z piłki ręcznej z KS Meble Wójcik/APR Handballowy Elbląg
13⁰⁰ – 14³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
14³⁰ - 16⁰⁰ Zajęcia Freestyle football - pokaz i nauczanie sztuczek technicznych

24.01.2019 r. /czwartek/

8³⁰ – 10⁰⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg
11⁰⁰ – 13⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe judo z Tomitą – sala sportów walki/płyta boiska

13⁰⁰ – 14³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
14³⁰ - 16⁰⁰ Zajęcia Freestyle football - pokaz i nauczanie sztuczek technicznych

25.01.2019 r. /piątek/

8³⁰ – 10⁰⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9³⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu karate z Elbląskim Klubem Karate
11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z EKS Start Elbląg
13⁰⁰ – 14³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
14³⁰ - 16⁰⁰ Zajęcia Freestyle football - pokaz i nauczanie sztuczek technicznych

26.01.2019 r. /sobota/

17:00 - Mecz I ligi Piłki Ręcznej Mężczyzn KS Meble Wójcik – Warmia Olsztyn - wstęp w ramach ferii za darmo

29.01.2019 r. /wtorek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki Nożnej z Olimpią Elbląg dla dzieci do 10 roku życia

30.01.2019 r. /środa/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki siatkowej dla dzieci

31.01.2019 r. /czwartek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki Nożnej z Olimpią Elbląg dla dzieci od 11 do 15 roku życia

01.02.2019 r. /piątek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ „Feriada” - Turniej Piłki Nożnej z Concordią

18:00 - Mecz PGNiG Superligi kobiet EKS Start Elbląg – KPR Jelenia Góra - wstęp w ramach ferii za darmo

**UDZIAŁ WE WSZYSTKICH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH JEST
BEZPŁATNY**